

新北市女童軍會

2023 年「Free Being Me-快樂做自己」領袖營實施計畫

- 一、活動宗旨：什麼是快樂做自己？『快樂做自己』是一套為 7-15 歲兒童和青少年設計的創新的非正式的教育課程，由世界女童軍總會與多芬(DOVE)公司共同合作推廣。透過徽章制度，利用同儕教育培養女孩對身體的自信和自尊(Body Confidence and Self esteem)。『快樂做自己』的願景和使命，讓世界上的女孩不再為自己的外表焦慮，自在的接受它，喜歡它，自由自在的做自己。
- 二、活動目的：中華民國台灣女童軍總會是世界女童軍總會 145 個會員國中，第一階段被邀請參加此計畫的 16 個國家之一，女童軍參加此活動可以吸收新觀念，吸收新知識，建立自信與自尊，勇於表達，培養領導能力，促進女童軍自我認同，建立正面價值觀，並與國際接軌。
- 三、指導單位：中華民國台灣女童軍總會
- 四、主辦單位：新北市女童軍會
- 五、協辦單位：新北市三重區修德國民小學
- 六、活動時間：民國 112 年 5 月 20~21 日(星期六、日)
- 七、活動地點：新北市三重區修德國民小學(新北市三重區重陽路 3 段 3 號)
- 八、參加對象：幼女童軍、年滿 7~11 歲男、女學生預計 90 人(額滿為止)
- 九、活動內容：詳見日程表
- 十、活動費用：每人 600 元(包含領隊，膳食、材料、場地費，不足款由本會籌措)。
- 十一、報名手續：



報名 QR code

1. 匯款後，請填寫 google 表單
(<https://forms.gle/KX8twzBBhjGnxAyK6>)才算完成報名，即日起至 5/6 止，額滿為止。

2. 參加費劃撥至郵政帳號：16753365 號新北市女童軍會，並請於通訊欄註明活動名稱、單位及人數。

3. 報名後若因故未能參加者，請於活動前一週前提出申請，將扣除行政費 300 後退回餘款；逾期恕不退費，並不接受現場換人員。

- 十二、報到：5 月 20 日上午 8 時 30 分前於新北市三重區修德國小報到。
- 十三、服裝：幼女童軍著幼女童軍制服，非幼女童軍學生著運動服。
- 十四、攜帶物品：健保卡、文具、環保筷、水壺等；活動期間戴口罩，勤洗手。
- 十五、備註：1. 因為個資問題，保險請自理。
2. 如有發燒、咳嗽、呼吸急促等不適症狀、請盡快就醫，不得參加活動。
3. 進入營隊之前需配合量體溫，額溫超過 37.5 度 C 者，請回家休息協助防疫。
4. 報名參與本次活動，視同同意本會使用在活動期間拍攝之相片與影像供活動紀錄、推廣之非營利用途。

十五、活動日程表：

2023 年第一天 5 月 20 日(星期六)		第二天 5 月 21 日(星期日)	
時間	項目	時間	項目
08:30~09:00	報到	08:30~09:00	報到
09:00~09:20	開幕式活動報告照相	09:00~09:30	第 3 課課程學習
09:30~11:30	【快樂做自己】 第 1 課課程-形體自信	09:30~11:30	【快樂做自己】 第 4 課課程-感覺很棒
11:30~12:00	第 1 課課程學習	11:30~12:00	第 4 課課程學習
12:00~13:00	午餐	12:00~13:00	午餐
13:00~15:00	【快樂做自己】 第 2 課課程-我喜歡我自己	13:00~15:00	【快樂做自己】 第 5 課課程-實踐行動計劃
15:00~15:30	茶點 第 2 課課程學習	15:00~15:30	茶點 第 5 課課程學習

15：30~17：00	【快樂做自己】 第3課課程-閃亮的星星	15：30~16：00	結業式
17：00~17：10	團長的叮嚀 快樂賦歸	16：00~	快樂賦歸