

新北市女童軍會小隊長訓練營行前作業

1.入團進程：

項目	團長認可
1.明瞭女童軍諾言、規律、銘言的意義，並能背誦。	
2.會女童軍三指記號、徒手禮、左握禮及手號操，並瞭解其意義。	
3.加入女童軍兩個月以上，並參加團集會或活動至少4次以上。	
4.明瞭宣誓的意義。	
5.明瞭女童軍制服、徽章的意義及正確的穿著佩帶法。	
7.能在日常生活中及活動中應用下列各種記號： 前進記號、止步記號、藏信記號、危險記號、我已回	

2.繩結：

請團長事先考核初、中級繩結並核章。

繩結名稱	平結	接繩結	雙半結	雙套結	稱人結
營前檢核	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過
團長認可					

繩結名稱	繩頭結	營繩結	瓶口結	繫木結	漁人結
營前檢核	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過	☐ 通過 ☐ 未通過
團長認可					

3.認識星座：

季節	春季	夏季	秋季	冬季
星座簡圖				
主要星座				

4. 會辨識當地樹木、花草、昆蟲及鳥類各 5 種，並了解其生長特性。

照片					
樹木					
生長特性					
照片					
花草					
生長特性					
照片					
昆蟲					
生長特性					
照片					
鳥類					
生長特性					

※樹木、花草照片請自己與樹木(植物)合影尤佳，昆蟲、鳥類照片可上網查尋，需註明出處、網址。

5. 烹飪：

- 請寫出使用卡式爐方法及注意事項。
- 請寫出烹飪的安全與衛生。
- 請寫出選選購、儲藏及使用各類罐頭、生鮮及冷凍食品的注意事項。
- 請整理出一種簡易的食譜，並找出掌握美味關鍵及製作時的安全注意事項。
(需包括下列項目：食材、調味、切法、做法、美味關鍵、使用工具、製作過程、安全注意事項…)